



مرکز مطالعه کوهورت هویره

چکیده طرح تحقیقاتی مصوب

تعیین ارتباط بین کیفیت خواب و پارامترهای عملکرد کلیوی (کراتینین، BUN و eGFR)

در جمعیت مورد مطالعه کوهورت هویره

هدف اصلی طرح (General Objective)

- تعیین ارتباط بین کیفیت خواب و پارامترهای عملکرد کلیوی (کراتینین، BUN و eGFR) در جمعیت مورد مطالعه کوهورت هویره

اهداف ویژه طرح (Specific Objectives)

- تعیین الگوهای کیفیت خواب با استفاده از پرسشنامه خواب عمومی استخراج شده از مطالعه کوهورت هویره
- تعیین شاخص های عملکرد کلیوی از طریق اندازه گیری سطح سرمی کراتینین، BUN و eGFR
- تعیین رابطه بین کیفیت خواب و سطوح سرمی کراتینین، BUN و eGFR

خلاصه روش اجرای طرح و تکنیک های مورد استفاده

این پژوهش یک مطالعه تحلیلی از نوع مقطعی (Cross-Sectional) است. جامعه آماری در این مطالعه شامل کلیه شرکت کنندگان در مرحله پایه مطالعه کوهورت هویره می باشد که حدود 10,000 نفر را در بر می گیرد. معیارهای ورود شامل داشتن اطلاعات کامل در زمینه الگوی خواب و عملکرد کلیوی و معیارهای خروج شامل ابتلا به بیماری های مزمن شدید مانند نارسایی قلبی پیشرفته یا دیابت کنترل نشده، مصرف داروهای خاص مانند دیورتیک ها، داروهای ضد فشار خون یا خواب آورها به صورت منظم، سابقه سوء مصرف مواد (الکل، سیگار)، داده های ناقص یا غیرقابل استفاده در هر یک از متغیرهای کلیدی می باشد. اطلاعات مورد نیاز شامل سن، جنس، شاخص توده بدنی، وضعیت مصرف سیگار و الکل و سطح فعالیت بدنی بر اساس پرسشنامه استاندارد کوهورت بدست خواهد آمد. عملکرد کلیه بر اساس نیتروژن اوره خون (BUN)، کراتینین (Cr) و نرخ فیلتراسیون گلومرولی (eGFR) اندازه گیری خواهد شد. همچنین الگوی خواب از طریق متغیرهای خود گزارشی موجود در پرسشنامه خواب عمومی استخراج خواهد شد.